



Sitzschulung und Sitzkorrektur mit Vera Penkwitt

(mit den Franklin Bällen)

Wann: 27./28. Mai 2017

Wo: Reitanlage Cappel

Wer: alle Reiter von klein bis groß

Preis: 60 € pro Reiter / Wochenende



Es wird immer 30 Minuten alleine geritten, wer möchte auch an der Longe.

Das Pferd wird 30 Minuten vorher selbständig abgeritten, dann geht der Unterricht los!

Kurze Definition:

(Die mit Luft oder Wasser gefüllten Franklin Produkte sind nicht nur die idealen Hilfsmittel zur Körpermassage und Faszien-Lockerung, sondern können auch hervorragend im Reitsport eingesetzt werden, um Bewegungsabläufe zu unterstützen bzw. intensivieren. Unter Gesäß, Oberschenkeln oder Armen positioniert, können sie dazu beitragen, Verspannungen und Blockaden zu lösen sowie die Haltung und Körperwahrnehmung zu verbessern.)

Verbindliche Anmeldung bis spätestens 24.05. bei:

Lena Giebler lena.giebler@gmx.de oder 0172-3810132

(für Ersatz muss jeder selber sorgen)